トピアだより

生涯学習センターいせトピア（☎㉑0900）

まな坊

指定管理委託料（平成26年度）
7611万5千円
利用者数（平成25年度）
約17万8千人

平成27年度第1期 いせトピアセンター講座

17～21ページの表のとおり、講座を開催します。

対象　市内に在住または通勤・通学しており、中学校を卒業している人

※子ども向け講座の対象については、講座案内（21ページ）をご覧ください。

申し込み　3月6日㈮（当日消印有効）までに、往復はがきに必要事項（左図参照）を記入し、いせトピアへ

※1人何講座でも応募できますが、1枚の往復はがきで1人1講座の申し込みになります。また、同一講座への重複申し込みは無効となります。

※平成24年度～26年度に同一講座を受講したことがある人（受講中にキャンセルした人を含む）は申し込めません。（NEWが付いている講座は申し込み可）

※応募者以外の人は受講できません。

往復はがきの書き方

往信用　表

52 日本郵便 往信

郵便往復はがき
〒516-8520

いせトピア
センター講座係

返信用　裏

何も記入しないでください。

返信用　表

52 日本郵便 返信

郵便往復はがき
〒□□□－□□□□

住　所
氏　名　様

往信用　裏

①講座No.
②講座名
③住所
④氏名（ふりがな）
⑤年齢（子ども向け講座は新学年を記入）
⑥性別
⑦電話番号（連絡がつきやすい番号）
⑧市外在住の場合、勤務先と電話番号を記入
⑨子ども向け講座は保護者の氏名を記入

■抽選について

申し込み多数の場合は公開抽選となります。

公開抽選は、3月13日㈮・午後2時から、いせトピア・1階ふれあい広場で行います。

■受講可否のお知らせ

受講可否は、公開抽選後、応募者全員に返信用はがきでお知らせします。返信用はがきが届かない場合は、問い合わせてください。

■2次募集について

定員に満たない講座は、2次募集を行います。

3月20日㈮から講座開講日の1週間前まで、電話または窓口で先着順に受け付けます。（受付時間：午前8時30分～午後10時）

※3月20日㈮・午前8時30分～9時30分は、電話での受け付けのみとします。

※2次募集については、受付後の連絡はしませんので、日程・準備物などはご確認ください。

※2次募集については、平成24年度～26年度に同一講座を受講した人も申し込めます。

※各講座の応募状況は、いせトピアへ問い合わせてください。

■講座の中止について

2次募集をしても10人に満たない講座は、中止する場合があります。

■受講のキャンセル

講座開講日の1週間前までをキャンセル可能期間とし、それ以降のキャンセルについては、受講料・材料費などを徴収しますので、ご了承ください。

■その他

- 講師・日程・時間・教材などを変更することがあります。
- 暴風警報が発表された場合は休講となります。

6ヶ月講座　受講料:1,000円(別途材料費が必要な講座あり)

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師（敬称略）	持ち物			
1	NEW 「神都名勝誌」を読もう7	皇大神宮（内宮）神域の絵図を目で楽しみながら、西行谷・菩提山方面の旧跡を学習します。				
		第３水曜日	13:30 ～ 15:30	4月15日	研修室	90人
		石井　昭郎	筆記用具			
2	NEW 参宮道中記を読む18	1797（寛政９）年に蔀関月（しとみかんげつ）が著した「伊勢参宮名所図会」を読みます。				
		第２火曜日	13:30 ～ 15:30	4月14日	研修室	117人
		岡田　登	筆記用具			
3	NEW 江戸時代の方言辞書を読む３	「物類称呼」〔1775（安永４）年刊〕を読みます。今回は人倫・身体の部からです。				
		第４火曜日 ※9月は第5火曜日	10:30 ～ 12:00	4月28日	研修室	30人
		齋藤　平	筆記用具			
4	役に立つ英会話	旅行などで役立つ英会話を、ABCの発音から学習します。海外旅行での知識や体験を交えながら進めていきます。				
		第２・４木曜日 ※4・8月は第4木曜日のみ、7月は第2・4・5木曜日	19:30 ～ 21:00	4月23日	学習室２	30人
		浜辺　繁幸	筆記用具			
5	はじめての韓国語	誰にでもできる韓国語（ハングル）。ハングルの子音と母音から、韓国の文化まで分かる楽しい講座です。　※初心者向けの内容ですので、中級・上級の人はご遠慮ください。				
		毎週火曜日 ※５月５日・19日、６月23日、７月28日、８月11日・18日、９月１日・22日・29日は休講	19:30 ～ 21:00	4月７日	学習室２	30人
		朴　海仁	テキスト「みんなで学ぶ韓国語　文法編」（ない人には2,376円で当日販売）、筆記用具			
6	初めてのフランス語会話	フランス語をこれから始めたい人向けの初級講座です。旅行で簡単な会話を楽しめることを目標にします。				
		第１・３木曜日	19:30 ～ 21:00	4月２日	学習室３	20人
		山村　晋平	筆記用具、フランス語辞書（持っている人）			
7	NEW 土曜大工	収納スペースのある縁台（座面 1.2m・奥行き 50㎝・高さ 40㎝程度）を製作します。 ※6カ月で1つの作品を仕上げます。				
		第１・３土曜日 ※５月は第３・５土曜日、７月は第１・４土曜日、８月は第１・５土曜日	19:30 ～ 21:30	4月４日	工芸室	20人
		三重県建設労働組合伊勢支部	材料費 7,000円、筆記用具、鉛筆、消しゴム、カッターナイフ（大）、タオル（汗拭き、手拭き）、定規（30㎝程度）、メジャー（２m程度）			
8	初めての陶芸	陶芸の基礎から学び、日常の生活を豊かにする食器や小物を制作します。				
		第２・３金曜日 ※８月は第１・３金曜日	19:30 ～ 21:30	4月10日	工芸室	20人
		服部　日出夫	材料費 3,000円、筆記用具、タオル、エプロン			
9	NEW 篆書（てんしょ）入門	篆書は書道の基礎でありながら、最もデザイン性に富む書体です。清代名家・鄧石如（とうせきじょ）の篆書を手本として、篆書の手ほどきをします。				
		第２・４木曜日 ※８月は第１・４木曜日	19:30 ～ 21:30	4月９日	工芸室	20人
		高　潤生	テキスト「鄧石如篆書」（希望者のみ 1,200円で販売）、筆（羊毛）、半紙、硯、墨（墨汁可）　※テキストや筆については、初回に講師から説明があります。			
10	初めての水墨画	水墨画の基本画法など、基本的なことを習得します。				
		第２・４水曜日	13:30 ～ 15:30	4月８日	絵画室	15人
		山本　玉晃	筆記用具、付立筆、削用筆、墨液、下敷き、文鎮、絵皿、色紙など ※持ち物については、初回に説明があります。全て購入する場合は 9,000円程度必要です。			

4ヶ月講座　受講料：1,000円（別途材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師（敬称略）	持ち物			
11	初めての書道	日本語表記は漢字と仮名で成り立っています。この講座では大筆と小筆（仮名）の両方を学びます。根気強く反復練習が上達のこつです。				
		第２・４土曜日	13:30 ～ 15:30	４月 11 日	学習室３	20 人
		吉岡　瑞浦	書道道具一式、筆記用具			
12	初めての太極拳	入門太極拳です。太極拳はゆったりした動きですので、年齢を問わず誰にでもでき、気長に愛好してもらえる全身運動です。				
		第２・４木曜日	9:30 ～ 11:00	４月９日	学習室１	20 人
		中村　孝子	運動のできる服装、上履き、飲み物、タオル			
13	NEW フランス伝統工芸カルトナージュにチャレンジ	フランス伝統工芸で、厚紙を使い、箱やブックカバーを作ります。布を貼り、美しくオリジナリティーのある作品ができます。 ※４月～５月前半は各回で１つ、６月～７月後半は２回で１つの作品を作る予定です。				
		第2・4月曜日	13:30 ～ 15:30	４月 13 日	工芸室	20 人
		山根　清美	材料費（初回は 700 円）、布用はさみ、工作用カッターナイフ ※作品ごとに 700 円～ 1,000 円の材料費が必要です。			
14	初めての着物リメイク	着物をほどくところから始めます。手縫いでも作れるデザインです。着物の魅力を生かしてチュニックを仕立てます。				
		第2・4金曜日	13:30 ～ 15:30	４月 10 日	学習室３	20 人
		相木　幸代	材料費 200 円、筆記用具、リメイクしたい着物、裁縫セット、糸切りばさみ、採寸メジャー、定規（50㎝）			
15	初めての七宝焼き	簡単にできる七宝焼きを始めてみませんか。ブローチやペンダントなどを作る工程を楽しみましょう。				
		第２・４木曜日	13:30 ～ 15:30	４月９日	工芸室	20 人
		大辻　貢	材料費（初回は 1,000 円）、空き瓶（ある人は、のりやコーヒー 25g ～ 30g の空き瓶など）、携帯用ティッシュペーパー、筆記用具 ※２回目以降の材料費は 600 円程度です。			
16	NEW カフェスタイルで季節の野菜活用術　春～初夏編	季節を感じながら、心と体においしい料理をおしゃれに作ります。				
		第２・４日曜日	9:00 ～ 12:00	４月 12 日	調理室	30 人
		地域活動栄養士協議会	材料費 4,000 円（８回分）、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾３枚、手拭きタオル			
17	楽しいお菓子作り	洋菓子から和菓子まで、体に優しいマクロビオティックスイーツもお楽しみに！				
		第２・４火曜日	9:30 ～ 11:30	４月 14 日	調理室	20 人
		太田　奈美子	材料費 6,000 円（８回分）、エプロン、三角巾、布巾２枚、手拭きタオル			
18	NEW 楽しいフランス刺しゅう	基本になるステッチを中心に作品を作ります。針を持ち慣れていない人でも受講できます。ミニタペストリー（25㎝× 20㎝）を製作予定です。				
		第１・３金曜日	13:30 ～ 15:30	４月３日	学習室３	20 人
		井上　彩子	材料費 2,500 円（８回分）、筆記用具、裁縫セット			
19	チャレンジ！キックボクササイズ	健康管理・ダイエット・護身など、さまざまな良さがあるキックボクササイズ！軽く、楽しく、体験してみましょう。				
		第２・４火曜日	19:30 ～ 21:00	４月 14 日	学習室１	14 人
		いせしまアロマキックボクシング	タオル、着替え、飲み物、軍手、運動靴（室内用）			
20	初めてのペン習字	ひらがな・カタカナ・漢字を中心に、祝儀袋・年賀状など、美文字になるための基礎を学びます。				
		第１・３火曜日 ※5月は第3火曜日のみ、6月は第1・3・5火曜日	13:30 ～ 15:30	４月７日	学習室３	20 人
		杉山　翠香	ボールペン、筆ペン、鉛筆、万年筆、ノート、便箋、新聞紙、定規			

パソコン講座　受講料：５回以上の講座は1,000円（別途テキスト代・教材費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師（敬称略）	持ち物			
21	パソコンの基礎を学ぶ	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。（OS は Windows8.1）				
		毎週火曜日（全８回）	13:30 ～ 15:30	５月 12 日	パソコン室	20 人
		坂本　勝	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			
22	パソコンの基礎を学ぶ（60 歳以上）	電源の入れ方、マウスの使い方から覚えたいという人対象の講座です。（OS は Windows8. 1）				
		毎週水曜日（全 10 回）	13:30 ～ 15:30	５月 13 日	パソコン室	20 人
		浜辺　繁幸	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			
23	ワードの基礎を学ぶ（60 歳以上）午前	ワード（2013 バージョン）の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週木曜日（全 10 回）	9:30 ～ 11:30	５月７日	パソコン室	20 人
		本田　貴久	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			
24	ワードの基礎を学ぶ（60 歳以上）午後	ワード（2013 バージョン）の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週木曜日（全 10 回）	13:30 ～ 15:30	５月７日	パソコン室	20 人
		八木　進	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			
25	ワードの基礎を学ぶ（夜）	ワード（2013 バージョン）の基本操作を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週水曜日（全８回）	19:30 ～ 21:30	５月 13 日	パソコン室	20 人
		福田　英久	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			
26	エクセルの基礎を学ぶ（夜）	エクセル（2013 バージョン）の基本操作（入力・計算・表作成・グラフ作成）を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週金曜日（全８回）	19:30 ～ 21:30	５月８日	パソコン室	20 人
		小川　清宏	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			
27	エクセルの基礎を学ぶ（60 歳以上）	エクセル（2013 バージョン）の基本操作（入力・計算・表作成・グラフ作成）を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		毎週金曜日（全 10 回）	13:30 ～ 15:30	５月８日	パソコン室	20 人
		田中　澄江	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			
28	デジカメとパソコン	デジタルカメラの基本操作とパソコンへの画像取り込み、自動補正を学びます。 ※「パソコンの基礎を学ぶ」を受講したことのある人、またはパソコンの基本操作ができる人に限ります。				
		５月 12 日㈫・19 日㈫・26 日㈫（全３回）	19:30 ～ 21:30	５月 12 日	パソコン室	20 人
		小川　清宏	テキスト代 300 円、筆記用具、デジタルカメラ（あれば取扱説明書も持参）、付属の USB ケーブル			
29	デジカメ写真の活用術	デジタルカメラで撮影した写真を利用して、ミニアルバム・動画アルバム・一筆箋を作成します。 （OSはWindows8.1）				
		毎週火曜日（全５回）	19:30 ～ 21:30	６月９日	パソコン室	20 人
		小川　清宏	テキスト代 500 円、教材費 400 円（USB メモリー）、筆記用具			

※「パソコンの基礎を学ぶ」No.21・22 は、どちらか１つしか申し込めません。
※「パソコンの基礎を学ぶ」No.21・22 に申し込む場合、ワード・エクセルの講座 No.23 ～ 27 は申し込めません。
※「ワードの基礎を学ぶ」No.23 ～ 25 は、いずれか１つしか申し込めません。
※「エクセルの基礎を学ぶ」No.26・27 は、どちらか１つしか申し込めません。

短期講座　受講料：５回以上の講座は1,000円（別途材料費・教材費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師（敬称略）	持ち物			
30	決まりを知っておいしいパン作り	生地の分割から始めて形成・発酵・焼成をしながら、その間、別のパンでカフェタイムとします。その後、手ごねや、希望があれば機械ごねを体験し、生地を持ち帰って焼いていただきます。				
		第２・４月曜日（全５回） ※７月は第２月曜日のみ	9:00 ～ 12:00	5月11日	調理室	20人
		浅野　和代	材料費5,000円（５回分）、持ち帰り用袋、筆記用具、エプロン、布巾２枚、手拭きタオル			
31	癒しのヨーガ ※女性対象	深い呼吸とやさしいポーズで心と体のバランスを整えます。少しずつ体をほぐしながらポーズに近づけていくので、初めての人でも安心です。				
		第１・３水曜日（全６回） ※5月は第3水曜日のみ、７月は第1・3・5水曜日	13:30 ～ 15:00	5月20日	学習室１	20人
		やまじ　ゆみこ	運動のできる服装、タオル、飲み物、ヨガマットまたはバスタオル			
32	オンリーワン珈琲	おいしいコーヒーの淹（い）れ方を学び、「世界の珈琲味めぐり」を楽しみましょう。				
		5月26日㈫、６月2日㈫・９日㈫（全3回）	13:30 ～ 15:30	5月26日	調理室	20人
		中村　雅則	材料費1,500円（３回分）、筆記用具、布巾２枚、手拭きタオル			
33	NEW 考えてみませんか暮らしとお金５	暮らしに身近なお金に関する基礎知識。学んであなたの暮らしに役立てましょう。初心者向きの講座です。　①～くらしを守る家計管理術～消費税増税時代を乗り切る生活術、②大人のためのお金と生活の知恵、③「葬儀とお墓」～葬儀トラブルに遭わないように～、④狙われる！あなたのお金				
		5月20日㈬・27日㈬、６月3日㈬・10日㈬（全４回）	13:30 ～ 15:30	5月20日	学習室３	20人
		三重県金融広報委員会	筆記用具			
34	パーソナルカラー	似合う色を知ると、表情も生き生きし、若返りの効果も。1人1人ドレープ（布製の色見本）を当て似合う色を診断し、あなたの隠れた魅力を引き出します。				
		5月25日㈪	9:30 ～ 11:30	－	学習室２	15人
		天野　沙知	教材費500円（カラーカード）、筆記用具、手鏡			
35	コーディネートでもう悩まない！服のカラーコーディネート講座	パーソナルカラーの取り入れ方、配色の基本ルール、コーディネートの仕方をお伝えします。 ※以前にパーソナルカラーを受講したことのある人で、自分のシーズンを把握している人に限ります。				
		5月25日㈪	13:30 ～ 15:30	－	学習室２	15人
		天野　沙知	材料費500円、筆記用具			
36	NEW 現代マナー入門	日常生活のお付き合いが豊かで心のこもったものになる、冠婚葬祭や年中行事などの現代マナーをお伝えします。				
		5月22日㈮・29日㈮、６月５日㈮（全３回）	9:30 ～ 11:30	5月22日	学習室２、和室	20人
		宇仁　房子	教材費300円（初回のみ）、筆記用具			
37	NEW 中華料理にチャレンジ	「家庭でもパラパラのチャーハンができる!!」をテーマに、楽しくおいしい調理の時間を過ごしましょう。				
		5月29日㈮	9:00 ～ 12:00	－	調理室	20人
		中川　元夫	材料費500円、筆記用具、エプロン、三角巾、布巾３枚、手拭きタオル			
38	NEW 日本茶を楽しもう	お茶が本来持っている、おいしさを引き出しましょう。				
		5月13日㈬・20日㈬・27日㈬（全３回）	13:30 ～ 15:30	5月13日	調理室	20人
		平野　あけみ	材料費900円（３回分・和菓子付き）、布巾２枚、手拭きタオル、筆記用具			

※「パーソナルカラー」No.34に申し込む場合は、No.35には申し込めません。

子ども向け講座　受講料：５回以上の講座は1,000円（別途材料費が必要な講座あり）

No.	講座名	内容				
		開催日	時間	開講日	場所	定員
		講師（敬称略）	持ち物			
39	NEW 学ぼう！子ども図画工作 18 ※市内在住の小・中学生対象	季節に応じた画材を考えて描きたいと思います。また、折り紙や工作も交え、楽しく学習に役立てます。				
		第２・４日曜日（全８回）	9:30 ～ 11:30	4月 12 日	絵画室	20 人
		前島　賢	八つ切り画用紙、筆記用具、絵の具セット、クレヨン、タオル、ティッシュペーパー			
40	NEW 作ろう！子ども手芸 18 ※市内在住の小・中学生対象	小さなマスコットやアップリケ、刺しゅう、ぬいぐるみなど３～４点ほど作品を作ります。物を作るのは楽しいですよ。				
		第２・４日曜日（全８回）	9:30 ～ 11:30	4月 12 日	学習室２	20 人
		黒部　宏子	材料費 600 円、鉛筆、色鉛筆、裁縫道具（縫い針２本、糸切りばさみ）			
41	NEW 親子でサイエンス～飛ぶ物集合！～ ※市内在住の小・中学生とその保護者対象	いろいろな飛ぶ物を作ってみよう。①空気玉の空気鉄砲（玉が空気だから、当たっても痛くない！）、②紙コップロケット（輪ゴムと紙コップで、ピヨーンと飛び出す）、③飛び出す蛇（びっくり箱に入れたら、驚くこと間違いなし！）、④ブーメラン（ちょっと練習すれば、必ず戻ってきます）				
		５月 23 日㈯	9:30 ～ 11:30	－	工芸室	15 組
		楠木　宏	材料費 200 円、ペットボトル１本（円筒形）、１ℓ紙パック（洗って乾かしたもの）			

ケーブルテレビ番組案内

伊勢市行政チャンネル（デジタル 123ch）

広報広聴課（☎㉑ 5515）
番組制作・放送予算額〔平成 26 年度〕
2,523 万４千円

特集番組

市の重要課題や市政に関する情報を、リポーターの進行により担当職員の解説を交えながらお伝えします。
3/1～31 ふるさと未来づくり～まちづくり協議会の取り組み～（16 日からは文字解説付き）
放送時間　午前６時・８時・11 時・午後１時・４時・６時・９時・11 時～

おしらせ番組

各課からのお知らせや市民活動団体・ボランティア団体の情報などをお伝えします。（毎週土曜日更新）
放送時間　午前7時･9時･正午･午後2時･5時・7時・10 時・翌日午前０時～

市議会放送

市議会３月定例会本会議および予算特別委員会（設置された場合）を、会議があった日の翌日の午後２時と７時から放送します。
※議会終了日の翌々日から再放送（放送時間：午後８時～）をします。詳しくは、議会事務局（☎㉑ 5630）へ問い合わせるか、市のホームページをご覧ください。

アイティービーコミュニティチャンネル（デジタル 121ch）

㈱ZTV 伊勢放送局（☎ 0120・222・505）

特別番組「ひよこくらぶスペシャル 2015～１年生になったら～」

（60 分番組）
放送日（伊勢市分のみ掲載）
3/2～4 双康幼稚園、保育所きらら館、明倫保育所、しごうこども園、常盤幼稚園　3/5～7 中島幼稚園、中須保育園、神社幼稚園、一色保育園、浜郷保育所、大湊保育園　3/9～11 城田幼稚園、佐八保育園、村松保育園、有滝保育園、豊浜西保育所
放送時間　午前９時 30 分・午後１時 30 分・５時 30 分・９時 30 分～
※日曜日は１週間分を再放送します。
※３月 23 日㈪～ 29 日㈰は、全園を再放送します。放送スケジュールは、アイティービーのホームページ（http://www.itv-mie.jp/）をご覧ください。

特別番組「はだか祭」（60 分番組）

放送日時　３月 21 日㈷・22 日㈰・28 日㈯・29 日㈰、午後４時～５時

特別番組「快汗!自転車ライフ（後編）」

（30 分番組）
放送日時　３月１日㈰～７日㈯、午前９時～９時 30 分・午後５時～５時 30 分

生中継「左義長まつり」

放送日時　３月 15 日㈰、午後７時～９時 15 分

アイティービートピックス

- 月・水・金曜日の午前７時に更新し、奇数時間の０分から放送します。

※毎週日曜日は１週間のニュースをまとめてお伝えします。

企画番組（１日・８日・16 日・24 日更新）

3/1～7 もっと！水の惑星紀行、年寄万歳～百歳になったら～、伊勢美し国から①、横井三千のお店に Go!、でかけるネット①、ふるさとめぐり逢い①、THE MAKING ①、歴史街道①　3/8～15 仕事魂、皇學館大学 TV、地域百景①、Z-NAVIGATION ①、ナナちゃんのお店紹介、近場ぐるっと FOOD ハンター、おしえて先生①、恋舞妓の京都慕情Ⅳ①　3/16～23 伊勢美し国から②、宮川インフォメーション、前川先生のあったかごはん、ふるさとめぐり逢い②、歴史街道②、でかけるネット②、THE MAKING ②　3/24～31 ぐるぐるグルメ、８ミリフィルムに残る風景、Z-NAVIGATION ②、おしえて先生②、地域百景②、恋舞妓の京都慕情Ⅳ②

健康づくり通信
～みんな笑顔　伊勢の元気人～

申し込み・問い合わせ　健康課（八日市場町・福祉健康センター内）（☎㉗2435、FAX㉑0683）〔参加費などの記載のないものは無料〕（午前8時30分～）

予算額は、全て平成26年度分です。

ヘルスメイト料理講習会

とき・ところ・定員　下表のとおり
対象　市内在住の人
テーマ　地元でとれる食材を使った料理
参加費　300円（当日持参）
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、米1/2カップ
申し込み　各開催日の3日前の正午まで（閉庁日の場合は、その前開庁日）に、電話またはFAXで健康課へ
予算額　33万円（60回分）

ヘルスメイト料理講習会

とき	ところ	定員（先着順）
3月10日㈫	小俣保健センター	各30人
3月12日㈭	福祉健康センター	
3月13日㈮	ハートプラザみその	
3月14日㈯	福祉健康センター	
3月18日㈬	二見公民館	

※いずれも時間は、午前9時30分～午後1時です。

離乳食教室

とき　3月20日㈮、午前10時30分～正午
ところ　中央保健センター
対象　市内在住の乳児（生後6カ月まで）の保護者
内容　離乳食（初期～中期）のお話と試食
定員　30人（先着順）
申し込み　3月2日㈪から、電話またはFAXで健康課へ
予算額　約36万5千円（16回分）

主な相談など

とき		ところ
①子育て相談		
3月　3日㈫	9:30～11:00	二見老人福祉センター
	13:30～15:00	
3月10日㈫	9:30～11:00	中央保健センター
	13:30～15:00	
3月13日㈮	10:00～11:30	沼木地区コミュニティセンター
3月17日㈫	9:30～11:00	ハートプラザみその
	13:30～15:00	
3月24日㈫	9:30～11:00	小俣保健センター
	13:30～15:00	
3月27日㈮	10:00～11:30	神社地区コミュニティセンター
②成人健康相談・成人栄養相談（成人栄養相談は要予約）		
3月　4日㈬	9:30～11:00	小俣保健センター
3月12日㈭	13:30～15:00	ハートプラザみその
3月19日㈭	13:30～15:00	中央保健センター
3月25日㈬	9:30～11:00	二見老人福祉センター
③エイズ検査		
毎週火曜日	9:00～11:00	伊勢保健所（県伊勢庁舎内）
第2火曜日	17:30～19:00	
④こころの健康相談（要予約）		
3月19日㈭	13:30～15:00	伊勢保健所（県伊勢庁舎内）

対象　①②市内在住の人、③④県内在住の人
問い合わせ　①②健康課（☎㉗2435）、③伊勢保健所（☎㉗5137）、④伊勢保健所（☎㉗5148）
予算額　子育て相談（85回分）322万2千円、成人健康相談・栄養相談（96回分）98万7千円〔うち国・県補助金32万2千円〕

休日・夜間応急診療所（八日市場町）

内科・小児科（☎㉕8795）、歯科（☎㉗0829）

診療科目	診療日時		備考
内科・小児科	月～土曜日	19:30～22:00	内科医1人体制
	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	
		19:30～22:00	—
歯科	日曜日・祝日	10:00～12:00	—
		13:00～17:00	

■上表以外の診察
救急医療情報センター
（☎㉘1199、☎0800-100-1199〔音声自動案内〕）
医療ネットみえのホームページ
http://www.qq.pref.mie.lg.jp/
■医療関係者による電話相談（子どもの急な病気や事故・薬）
相談時間　毎日、19:30～翌日8:00
電話番号　みえ子ども医療ダイヤル
（☎#8000、☎059-232-9955）

予算額　1億2,092万8千円
（うち診療所収入・他町分担金9,521万6千円）

伊勢警察署だより

伊勢警察署（☎㉐0110）

子どもを「非行」や「犯罪」から守ろう

春休みから新学期にかけては、生活環境が大きく変化する時期です。

子どもたちは、さまざまなことにチャレンジして可能性を広げていく反面、一時の好奇心から、事件や事故に巻き込まれる危険性も高くなります。

- お金を持ち出す
- 家族と目を合わせない
- 隠れてメールをする
- 夜遊び・外泊をする

などは非行の「兆し」です。

非行や犯罪から子どもを守るために、大人がしっかりサポートしましょう。

STOP！ネット犯罪

スマートホン用の便利なアプリやサイトがたくさんありますが、子どもに利用させるにはふさわしくないものもたくさんあります。

特に最近は、無料通話アプリのIDを交換する掲示板サイトやアプリが多く出回り、子どもたちが見知らぬ相手と出会い、次のような犯罪被害に遭うケースが増加しています。

◆女子高生が、サイト上で知り合った男性とドライブに行き、睡眠薬を飲まされてわいせつな行為をされた

◆女子小学生が、サイト上で女子高生になりすました男性から裸の写真を要求され、断りきれずに送ってしまった

◆サイトを利用して援助交際をしていた女子高生が、客となった暴力団関係者に軟禁され、強制的に売春させられた

犯罪やトラブルから子どもを守るために、フィルタリングサービス（有害サイトのアクセス制限）を必ず利用しましょう。

また、日頃から家族でコミュニケーションを取り、家庭のルールを作りましょう。

夜間歩行者の交通事故防止「反射材」着けナイト作戦

夜間、歩行者が交通事故に遭うケースが増えています。歩行者には車のライトがまぶしいほど明るく感じられますが、ドライバーからは、照らせる範囲が限られ、歩行者・自転車を発見しづらい場合があります。

伊勢警察署では、反射材の普及と着用意識の向上を目的として、夜間の街頭活動中、反射材を着けていない歩行者などに対して着用効果を説明し、その場で配って着用してもらう「反射材」着けナイト作戦を推進しています。

※反射材を着用していても油断せず、安全をしっかり確認しましょう。

広告

伊勢やすらぎ公園
好評販売中！

つつじ1（10㎡） ①
〃 3（8㎡） ①
〃 5（6㎡） ②
〃 6.8（4㎡） ②
〃 7（3㎡） ④
〃 9.10（2㎡） ⑥

◎おすすめ区画◎
もくせい2（2㎡） ⑦⓪
（3㎡） ⑥⑨ （10㎡） ①
1.すべて東向き
2.通路が自然土舗装
3.やすらぎ公園のどまん中（4つの駐車場に近い）
4.2㎡23万円より
5.建墓期間制限無し

もくせい1（8.10㎡） ②
もくせい5（3㎡） ③
れんぎょう1（6㎡） ①
〃 2（8㎡） ⑦
〃 5（4㎡） ②
〃 3.6.7（3㎡） ⑳

※○内の数字は保有区画数です。
H27年1月15日現在。

仲介・買取りもいたします。
お気軽にご相談下さい。

石塔 常時130基
仏壇 〃 60基
屋内展示中

お問い合わせ
☎28-5390
中村石材・仏壇店
［年中無休］（正月と盆除く）
伊勢市上地町2691-48
伊勢問屋センター内

弁護士法人心
相談料0円（交通事故被害・後遺障害 過払い金・借金・相続・遺言 以外は初回30分程度）
夜間・土日相談可（要予約）
企業法務・交通事故・後遺障害・過払い金・借金・相続・遺言・刑事 他
所属弁護士 28名!!
過払い金 無料診断サービス実施中
交通事故 後遺障害 損害賠償額 適正等級 無料診断サービス実施中
※主たる事務所は愛知県弁護士会所属＜ ＞内は弁護士会名です
松阪駅法律事務所（三重弁護士会） 松阪駅 1分 松阪市京町508-1 101ビル
津駅法律事務所（三重弁護士会） 津駅 0.5分 津市羽所町345 津駅前第一ビル
他の事務所 名古屋駅・豊田市駅・岐阜駅・東京駅近く 名古屋みなと内 イオンモール
総合受付 平日9時～22時・土日9時～18時受付 ※祝日、国民の休日、12/31～1/4は除く
よい にし おさん
0120-41-2403
詳細は ⇒ http://kokoro.la

畳・ふすま・障子・クロス・カーテン・内装のことなら藤原屋へ！
創業大正七年 地元で90余年
お宅の畳は傷んでいませんか？
藤原屋は生産地（熊本県）に出向き「国産の安全・安心な畳」をお届けします。
藤原屋
<本店> 伊勢市河崎 3-6-5
<工場・ショールーム> 伊勢市村松町 1379-59
TEL(0596)38-1173
FAX(0596)38-1170
お気軽にお電話ください！
0120(28)4531
藤原屋ホームページ http://fujiwaraya-ise.jp
伊勢の畳屋 検索